

Súťažný poriadok Minisérie Šariš MTB VRL

1. Veková kategória je daná rokom narodenia.

1.1 Rozdelenie vekových kategórií:

Muži:

- 17 -18 rokov: juniori
- 19 -29 rokov: muži Elite
- 30 -39 rokov: masters A
- 40 –49 rokov: masters B
- 50 a viac: masters C

Ženy:

- 17 -18 rokov: juniorky
- 19 -29 rokov: ženy - elita
- 30 a viac rokov: masters

2. VŠEOBECNÉ ZÁSADY

2.1. Základné ustanovenia

2.1.2. Právo usporiadať preteky v horskej cyklistike majú kluby, fyzické osoby a právnické osoby, ktoré súhlasia s týmito pravidlami a podajú prihlášku na ich usporiadanie písomne alebo mailom info.vychodroadliga@gmail.com

2.1.3. Usporiadatelia, ktorí majú záujem o zaradenie termínu pretekov do kalendára súťaží na nasledujúci rok, musí zaslať potrebné údaje (termín pretekov, typ pretekov a presnú adresu usporiadateľa) Vychodroadliga o. z. .

2.1.4. Výška štartovného pre MTB zapísaných v kalendári súťaží MTB nie je obmedzená.

2.1.5. Preteky nahlásené do kalendára sú záväzné. Odrieknutie vypísaných pretekov sa musí previesť najneskôr 14 dní pred termínom pretekov a to rovnakým spôsobom ako vypísanie pretekov (t.j. oznámením všetkým zložkám, kt. bolo oznámené vypísanie pretekov). Vo výnimočných prípadoch, kedy je nutné preteky zrušiť v dobe kratšej ako 14 dní pred zahájením pretekov, je usporiadateľ povinný oznámiť zrušenie pretekov všetkými dostupnými prostriedkami pozvaným zložkám. Všetky finančné straty spojené s odrieknutím pretekov uhradí usporiadateľ.

2.1.6. Usporiadateľ pretekov musí vypracovať rozpis pretekov a najmenej 4 týždne pred ich konaním zaslať tento rozpis na Vychodroadliga.eu (prednostne emailom) a na adresu schvaľovateľa propozícií podľa platného Súťažného poriadku MTB. Rozhodcov na každé preteky zaradené do kalendára SZC deleguje VRL .

2.1.7. Rozpis pretekov (propozície) musí obsahovať:

- názov pretekov, disciplína
- kategórie, pre ktoré je súťaž vypísaná
- presné miesto konania s adresou usporiadateľa
- výšku štartovného
- dátum konania
- presný časový harmonogram tréningov ako i samotných pretekov
- termín uzávierky prihlášok
- ďalšie potrebné údaje

2.1.8. Usporiadateľ je oprávnený požadovať ďalšie poplatky za zvláštne služby. Tieto služby musia byť podrobne rozpisované v propozíciách.

2.1.9. Štartovné a výťažok z iných služieb patrí usporiadateľovi, pokiaľ nie je propozíciami alebo zmluvou stanovené inak. Štartovné bude vrátené len v prípade, že sa preteky neuskutočia.

2.1.10. Poplatok pre VRL o. z. ako organizátora súťaže v prípade použitia časomierky VRL sa stanovuje na 110€ pre rok 2024 plus paušálne náklady rozhodcu a časomeračov.

2.1.11. Všetci účastníci a usporiadatelia pretekov MTB v Slovenskej republike sú povinní dodržiavať platný Súťažný poriadok VRL MTB

2.1.12. Každý pretekár sa pretekov zúčastňuje na vlastné nebezpečenstvo.

2.1.13. Doporučujeme usporiadateľom pretekov, aby účastníkov pretekov poistili proti úrazu.

2.1.14. VRL o. z. je oprávnená vykonávať prípadné úpravy v ustanoveniach týchto pravidiel podľa aktuálneho vývoja v slovenskom MTB hnutí.

3. Vybavenie – výstroj

3.1. Počet reklamných nápisov na športovom oblečení pretekára nie je obmedzený

3.2. Používanie ochrannej plnej prilby je povinné. Prilby, ktoré sa používajú pri pretekoch a v priebehu tréningového procesu, musia byť schválené a musia zodpovedať bezpečnostným normám. Tieto prilby musia slúžiť na ochranu hlavy.

3.3. Pretekári nesmú používať kolesá (predné i zadné) v priemere väčšom ako 29 palcov.

3.4. Je zakázané používať pneumatiky s kovovými hrotmi alebo klincami.

3.5. Všetky horské bicykle, použité v pretekoch MTB musia byť poháňané výlučne ľudskou silou.

3.1. Trate pre horské bicykle

3.1.1. Trate pre horské bicykle sú dané lesnými cestami, úsekmi v lesoch alebo na poliach, na

cestách s utlačeným povrchom alebo šotolinou. Úseky trate dláždené alebo s asfaltovým povrchom nesmú prekročiť limit 20% celkovej dĺžky trate.

3.2. Štart a cieľ

3.2.1. Štartová a cieľová čiara musí byť kolmá na jazdnú dráhu v mieste štartu a dojazdu. Tieto čiary musia pretínať celú šírku jazdnej dráhy.

3.2.2. Pri pretekoch s hromadným štartom musí byť trať v priestore cieľa široká minimálne 4 m, a to v dĺžke 50 m pred cieľovou čiarou a 20m za cieľovou čiarou v rovinatom alebo mierne stúpajúcom teréne.

3.2.3. Štart a cieľ musia byť situované na trati bez prekážok, ktoré by mohli byť príčinou pádu alebo náhleho nárazu.

3.2.4. Cieľová čiara musí byť signalizovaná panelom vo vzdialenosti minimálne 100 m pred cieľovou čiarou.

3.2.5. Pri pretekoch v zjazde musí byť jazdná dráha v priestore štartu široká minimálne 1m a max. 2 m a v priestore cieľa minimálne 6 m.

3.2.6. Za cieľovým priestorom musí byť priestor pre brzdenie v dĺžke cca 50m.

3.3. Trať

3.3.1. Trať preteku musí byť bez akýchkoľvek neplánovaných a neoznačených prekážok, ktoré by mohli ohroziť bezpečnosť pretekárov.

3.3.2. Trate pre zjazd a cross-country musia byť v prípade konania spoločných pretekov oddelené. Pokiaľ nie je možné túto podmienku splniť, nie je povolený tréning ani preteky na spoločnom úseku trate v rovnakú dobu.

3.3.3. Trať musí byť vyznačená príslušnými značkami v súlade so Súťažným poriadkom a každý km trate môže byť označený značkou udávajúcou počet km do cieľa.

3.4. Pomocné služby

3.4.1. Organizátor súťaže môže rezervovať pre pretekárov priestor v priebehu ich prípravy na súťaž. Organizátor musí zaistiť predštartový priestor pre pretekárov a ich sprievod, oddelený od divákov zreteľným označením. Do tohoto priestoru majú prístup len pretekári so štartovými číslami a maximálne dvaja členovia sprievodu pre jedného pretekára. Z predštartového priestoru musí byť vyznačený oddelený prístup do priestoru štartu.

3.4.2. Prijímací a kontrolný priestor rozhodcov pretekov býva spravidla v blízkosti štartu a cieľa.

3.4.3. Sekretariát je uzavretý a krytý priestor, ktorý je vyhradený pre organizátorov preteku.

3.4.4. Organizátor je povinný napláňovať taký záchranný systém, ktorý zaručí pomoc vo všetkých

bodoch trate v najkratšom čase.

3.4.5. Pokiaľ organizátor naplánuje na trati preteku občerstvovacie stanovisko, musí ho riadne označiť a musí o ňom včas informovať pretekárov.

3.4.6. Na trať pretekov majú prístup len vozidlá nevyhnutne potrebné z pohľadu organizácie preteku, bezpečnosti a telekomunikačných potrieb.

4. Popis funkčných úloh

4.1. Riaditeľ pretekov - koordinuje organizáciu preteku, kontroluje dostatočný počet personálu na jednotlivých stanoviskách potrebný pre hladký priebeh pretekov. Je povinný sa presvedčiť, že tréningy a súťaž prebehnú v súlade s bezpečnostnými predpismi (t.j. bez prekážok či iných závad). Poskytuje potrebné materiály a vybavenie potrebné pre hladký priebeh pretekov.

4.2. Hlavný rozhodca (HR) - zodpovedá za všetko, čo sa týka vlastných pretekov na danej trati. Sleduje rozhodcu na štartovej čiare, pomocných rozhodcov rozmiestnených na trati, cieľových rozhodcov, sekretára pretekov a pracovníkov, ktorí spracovávajú výsledky pretekov. Hlavnou úlohou predsedu rozhodcovského zboru je dohliadať na striktné dodržiavanie platných pravidiel v ktoromkoľvek okamihu pretekov. Zvlášť v priebehu neobvyklých situácií, pri ktorých by mohlo dôjsť k porušeniu platných pravidiel a predpisov. Spolupracuje s riaditeľom pretekov z pohľadu realizácie jemu zverenieho mandátu. Pri udelení trestov diskutuje s rozhodcami rozmiestnenými po trati a v prípade potreby aj s cieľovými rozhodcami.

4.3. Cieľový rozhodca - cieľový rozhodca potvrdzuje poradie dojazdu pretekárov do cieľa. Ďalší minimálne 1 pomocný rozhodca (pre každú kategóriu) registruje poradie pri dojazde pretekárov do cieľa.

4.4. Rozhodca na štarte - štartér zvoláva pretekárov a preveruje ich prítomnosť, kontroluje, či pretekári používajú bicykel a výstroj v súlade s platnými predpismi.

4.5. Pomocný rozhodca - funkčné poslanie týchto rozhodcov spočíva v spolupráci s HR .Nezúčastňujú sa pri rozhodovaní oficiálnych rozhodcov pretekov, a preto majú len poradnú funkciu.

4.6. Pomocní rozhodcovia rozmiestnení po trati - ich stanovisko je na strategických miestach trate s tým, že dozerajú na dodržiavanie platných pravidiel zo strany pretekárov a bezpečnosti ako pretekárov, tak aj divákov. Konzultujú s hlavným rozhodcom otázky týkajúce sa prípadných porušení pravidiel. Pri plnení zverenej funkcie nepripúšťajú žiadne diskusie a dohadovanie s pretekármi, trénermi alebo divákmi. Pomocní rozhodcovia musia byť o výkone svojej funkcie riadne poučení a zreteľne označení. Musia byť vybavení píšťalkou.

4.7. Časomerač - časomerač kontroluje čas výkonu každého pretekára. Spolupracuje s oficiálnymi rozhodcami pri štarte a dojazde pretekárov do cieľa.

5. Identifikácia pretekárov

5.1. Pri prezentácii budú pretekárom odovzdané štartové čísla, prípadne aj tabuľka so štartovým číslom. Číslo a tabuľku si pretekári musia pripevniť podľa pokynov hlavného rozhodcu pretekov.

5.2. Tabuľka so štartovým číslom musí mať minimálnu výšku 10 cm. Číslice na tabuľke musia mať minimálnu výšku 8 cm a minimálnu hrúbku písma 1,5 cm.

5.3. Len organizátor má právo umiestniť reklamný text na štartovnom čísle a na tabuľke.

5.4. Plocha na tabuľke so štartovým číslom, ktorá je vyhradená pre reklamné účely, môže byť maximálne 6 cm vysoká.

5.5. Štartové číslo a tabuľka musia byť dobre čitateľné. Najlepšie biely podklad a čierne číslice.

5.6. Štartové čísla, môžu mať pretekári umiestnené na chrbte a pripevnené po oboch stranách.

5.7. Identifikačné číslo môže byť ako doplnok, ktorý si pretekári pripevnia na ramená a prilbu.

5.8. Organizátor pretekov zodpovedá za číselnú identifikáciu pretekárov počas priebehu tohto preteku.

5.9. Tabuľka so štartovým číslom, ktorá sa upevní na rám bicykla, má maximálne rozmery 20x20 cm. Organizátor je povinný ju odovzdať pretekárom a upozorniť ich na to, že tabuľka nesmie byť menená či akokoľvek upravovaná (napr. pridaním inej reklamy).

6. Typy pretekov

6.1. cross-country,

6.1.1. Cross-Country – olympic cross (OX) - jednorázové terénne preteky so skupinovým štartom, ktorý zahŕňa hlavné rysy súťaže na horskom bicykli. Preteky prebiehajú niekoľkokrát na okruhu dlhom minimálne 5 km. Dĺžka trvania preteku je rôzna podľa kategórií.

6.2.1. Kritérium – short course (SC) - preteky s hromadným štartom, ktorého trať má formu slučky. Dĺžka okruhu je maximálne 6 km a zahŕňa hlavné rysy trate pre horské bicykle t.j. stúpania, zjazdy, poľné cesty a prekážky, ktoré môžu byť umelé. Okruh sa ide niekoľkokrát. V prihliadnutím na bezpečnosť je max. povolený počet pretekárov 80.

6.3.1. Stúpanie – hill climb (HC) - preteky s časomierou, ktoré sa idú z miesta štartu do miesta cieľa položeného vo vyššej nadmorskej výške a min. 80% dĺžky trate je stúpanie. Tieto preteky môžu byť s hromadným štartom v prípade, že sa dodržia pravidiel skupinových pretekov.

6.4.1. MTB maratón – MTB marathon (MX) – vytrvalostné preteky jednotlivcov, mužov i žien na horských bicykloch so zabezpečenými občerstvovacími stanicami. Trasy pre mužov odporúčame od 40 do 80 km a pre ženy 30 – 70 km. Odporúčame dĺžku trasy prispôbovať veku pretekárov a pretekárook podľa čl. 1. 1.

7. Predbežné činnosti

7.1. Prezentácia pretekárov prebieha v kancelárii pretekov. Ak má rozhodca pochybnosti o totožnosti pretekára, má právo vyžiadať si k nahliadnutiu doklad k jej overeniu (OP, VP, CP). Pokus o štart na cudziu licenciu bude mať za následok vylúčenie z pretekov. Pri prihlasovaní online, pretekár súhlasí s podmienkami pretekov ako aj s podmienkou, že preteká na vlastnú zodpovednosť.

7.2. Ak je v rozpise pretekov uvedené, že pred pretekmi bude vykonaná technická kontrola bicyklov (označenie bicykla), sú pretekári povinní dostaviť sa na technickú kontrolu v uvedenom časovom limite. Pretekár je povinný predložiť bicykel k technickej kontrole včas a v čistom stave. Označenie bicykla vykoná technický komisár na spodnej rámovej trubke. Za stratu označenia nesie plnú zodpovednosť pretekár. Strata označenia znamená diskvalifikáciu z pretekov. Ak dôjde pred začiatkom pretekov k poškodeniu označenia na bicykli má pretekár právo požiadať o jeho preznačenie. Ak zistí pretekár v dobe do pokynu štartéra "Minúta do štartu" stratu označenia alebo defekt brániaci mu v odštartovaní do pretekov (a to ako na bicykli tak aj na výstroji) má právo zdvihnutím ruky a zvolaním "DEFEKT" privolať HR a vyžiadať si časový limit na odstránenie poruchy:

- pri oprave označenia – čas podľa potreby rozhodcov - v ostatných prípadoch 2 minúty. K oprave defektu môže pretekár využiť pomoc sprievodu. Oprava končí uplynutím časového limitu 120 sekúnd, kedy sprievod musí okamžite opustiť štartový priestor. Časový limit meria HR jeho priebeh ohlasuje po 10 sekundách odpočítavaním 120,110....0. Toto právo môže pretekár využiť len raz v pretekoch.

7.3. Pretekári môžu dostať povolenie k prístupu na trať pretekov len na základe povolenia udeleného riaditeľom pretekov, a to s podmienkou, že sú prihlásení a vybavení štartovnými alebo identifikačnými číslami. Pretekári nemôžu trénovať na trati pretekov, ak v danom okamihu prebiehajú iné preteky alebo sa preteky pripravujú. Na trati môžu pretekári trénovať len v prípade, že je trať absolútne voľná.

7.4. Štartovná listina je zverejnená pred štartom pretekov a obsahuje kategóriu, typ pretekov, vzdialenosť, hodinu štartu a v prípade potreby štartovné poradie. Štartovná listina musí byť autorizovaná sekretárom pretekov.

7.5. Plán trate musí byť vyvesený pred štartom pretekov, prípadne môže každý pretekár tento plán obdržať pri prihlásení na preteky. Zároveň sa musí každý pretekár zoznámiť s rozpisom daných pretekov.

7.6. Pred vlastnými pretekmi je organizátor povinný sprístupniť pretekárom trať za účelom tréningu.

7.7. Do predštartovného priestoru sú pretekári povinní sa dostaviť aspoň 30 minút pred štartom. Pri štarte budú pretekári vyzvaní k radeniu sa na štart minimálne 15 minút pred štartom. Ak sa pretekár osobne neprezentuje pri vyvolaní svojho štartového čísla a mena, nemá nárok na určené miesto na štartovej čiare a na čiaru bude povolaný až ako posledný. Pretekári sú zvolaní a vyzvaní na štart rozhodcom zodpovedným za štart pretekov t.j. štartérom. Pred vlastným štartom sú všetci pretekári pripravení na štartovej čiare. Pretekári sa na štartovnú čiaru radia z ľavej

strany doprava v smere jazdy.

8. Súťaž

8.1. Pretekár musí prejsť trať a vzdialenosť, ktorá bola stanovená pred štartom pretekov. Preteky bývajú spravidla ukončené po prejdení vedúceho pretekára cieľom. Pretekár je zodpovedný za to, že sa bude držať oficiálne vyznačenej trate a sám zodpovedá za svoje chyby, ktorých sa na trati dopustil.

8.2. Pretekár musí dodržiavať oficiálne vyznačenú trať pretekov. Nesmie použiť akúkoľvek skratku, vypustiť jeden okruh trate alebo použiť iný nečestný prostriedok k získaniu výhody oproti inému pretekárovi. Ak pretekár opustí vyznačenú trať z ľubovoľného dôvodu, je povinný sa vrátiť na trať v rovnakom mieste.

8.3. Chôdza, beh alebo jazda mimo vyznačenú trať, bez zjavného úmyslu návratu na trať alebo činnosť mimo vyznačenú trať, ktorá nie je v súlade so Súťažným poriadkom, je dôvodom k diskvalifikácii.

8.4. Pretekár môže prijať technickú pomoc len v zónach označených ako depo alebo medzi jednotlivými etapami etapového preteku.

8.5. Pretekár sa nesmie vyjadrovať hrubými slovami, prejavovať sa hrubým a nešportovým chovaním, vystupovať bez rešpektu voči tretím osobám a zvlášť voči oficiálnym predstaviteľom. Pretekár musí dodržiavať platné cyklistické predpisy.

8.6. Pretekár musí preukázať občiansku etiku v každej situácii. Musí uvoľniť miesto rýchlejšiemu pretekárovi, keď ho o to tento pretekár požiada.

8.7. Pretekár musí brať ohľad na prostredie, v ktorom sa preteky uskutočňujú. Musí sa preto pohybovať len po vyznačenej trati. Predovšetkým sa musí vyhnúť akémukoľvek znečisťovaniu trate a okolia odhadzovaním odpadkov. Z týchto dôvodov sa zakazuje používanie sklenených fľaš.

8.8. Ak pretekár z akéhokoľvek dôvodu odstúpi z pretekov je povinný nahlásiť túto skutočnosť rozhodcom v cieli. V prípade zranenia pretekára prechádza táto povinnosť na zástupcu oddielu.

8.9. Zakázané látky. Pretekár nesmie byť pod účinkom drog uvedených na listine UCI a MOV ako zakázané dopingové látky.

9. Tresty

Podpora súpera, nečestná dohoda medzi pretekármi rôznych družstiev, poskytnutie pomoci pretekárovi iného družstva je dôvodom pre vylúčenie z poradia alebo (v prípade opakovania toho istého priestupku) vylúčenie z pretekov.

9.1. Akákoľvek penalizácia môže podľa povahy spáchanej chyby vyvolať jeden alebo viac trestov nižšie uvedených:

- slovné napomenutie
- posun o jedno alebo viac miest v poradí

- peňažné tresty (min. 20,- eur)
- časové tresty
- diskvalifikácia z pretekov

9.2. V prípade, že ide o priestupok pretekára, musí hlavný rozhodca informovať pretekára o uložení trestu. V prípade, že HR nemôže z akejkoľvek príčiny pretekára, ktorý sa previnil informovať, musí o uložení trestu informovať oficiálneho predstaviteľa klubu alebo oddielu dotyčného pretekára.

9.3. Prekážanie v záverečnom špurte, proti predpisové chovanie voči iným pretekárom s úmyslom prekážať, skracovať trať alebo sa dať nahradiť iným pretekárom a pustenie rúk obidvomi rukami pri záverečnom stiesnenom špurte v cieľovej rovinke je dôvodom na vylúčenie pretekára z pretekov.

9.4. Neprístojné chovanie a hrubý spôsob vyjadrovania, nerešpektovanie oficiálnych činiteľov a divákov, sú predmetom napomenutia. V prípade opakovania uvedených previnení je pretekár vylúčený z pretekov. Priestupky vážneho charakteru môžu byť dôvodom k zastaveniu činnosti.

9.5. Výmena úderov medzi pretekármi navzájom, s oficiálnymi predstaviteľmi, organizátorom alebo divákmi má za následok vylúčenie z pretekov a z poradia. Previnenia závažnejšieho charakteru môžu byť dôvodom k vylúčeniu zo súťaže.

9.6. Pretekár je povinný nosiť oficiálnu identifikáciu (štartovné číslo a tabuľku), ktorú obdržal od usporiadateľa pri prezentácii, a to bez akejkoľvek zmeny, pridaním reklamného textu či obrázku. Nedodržanie tohto pravidla môže byť dôvodom vylúčenia z pretekov.

9.7. Cudzí technická pomoc s výnimkou neutrálnych technikov, výmena celého bicykla, zásobovanie proti predpisu a akákoľvek pomoc od divákov, svojvoľná úprava trate pretekov je dôvodom pre vylúčenie pretekára z pretekov.

9.8. Pretekár, diskvalifikovaný v priebehu pretekov HR, bude o tejto skutočnosti informovaný ukázaním čiernej tabuľky so svojim štartovým číslom pri prejazde cieľom najbližšieho kola. Potom musí okamžite z pretekov odstúpiť.

9.9. Zavesenie na oblečenie súpera, ťahanie alebo postrkovanie súpera, byť ťahaný alebo postrkovaný iným pretekárom, opierať sa alebo vyvolávať podporu súpera, nečestná dohoda medzi pretekármi rôznych družstiev, poskytnutie pomoci pretekárovi iného družstva je dôvodom pre vylúčenie z poradia alebo (v prípade opakovania toho istého priestupku) vylúčenie z preteku.

9.10. Ako trest môže byť pretekárovi, za jednotlivé priestupky udelená peňažná pokuta až do výšky 50,- eur. O výške pokuty rozhoduje HR.

10. Protesty

10.1. Proti rozhodnutiu hlavného rozhodcu nie je možné podať protest.

10.2. Neznalosť pravidiel sa nepripúšťa ako ospravedlnenie.

10.3. Rozhodujúci výklad pravidiel a Súťažného poriadku MTB pri pretekoch prislúcha HR.

C. PRETEKY

ZÁSADY PRE CROSS-COUNTRY

11. Parametre tratí

11.1. Trať pretekov musí byť 100% zjazdová, nehľadiac na počasie a terénne podmienky.

11.2. Pre preteky sú predpísané také vzdialenosti, aby čas preteku vyhovoval nasledujúcej tabuľke (časy sú v hodinách a minútach): Časy sú platné pre čas víťaza.

12. Technická pomoc a občerstvovacie zóny

12.1. Pretekári majú právo prijať technickú pomoc v určenom rozsahu. Technickú pomoc môže prijať pretekár len v zóne označenej ako depo. Na okruhu môžu byť max. dve miesta technickej pomoci – depá. Pretekár alebo jeho tímový mechanik môže meniť alebo opravovať ľubovoľnú súčiastku bicykla, okrem výmeny rámovej časti. Nie je možné meniť kompletný bicykel. Usporiadateľ nie je povinný zabezpečovať náradie pre neutrálnu technickú pomoc.

Občerstvenie je možné podať pretekárom po celej dĺžke trate preteku alebo v rámci miest technickej pomoci. Počas podávania občerstvenia nesmie dôjsť k fyzickému kontaktu pretekára s pomocníkom. Toto bude hodnotené ako nedovolená technická pomoc. Občerstvenie môže byť pretekárovi podané vždy len “z ruky do ruky” (je výslovne zakázané “kŕmiť pretekára podaním priamo do úst”, vkladať občerstvenie do košíka alebo dresu). Je zakázané: -podávať pretekárovi časti oblečenia s výnimkou okuliarov - podávať pretekárovi akýkoľvek materiál - polievať pretekára (ak to nebolo povolené pred pretekom HR) - čistiť akékoľvek časti bicykla (ostrekovaním z fľaše a pod.).

12.2. Tieto zóny musia byť umiestnené na rovných alebo mierne stúpajúcich úsekoch trate a musia byť rozdelené do dvoch častí:

tímová časť - pre tímy - vstup do tejto časti je povolený len osobám v tímových dresoch, prípadne s označením vydaným usporiadateľom v počte max. 5 z jedného tímu.

neutrálna časť - zabezpečená usporiadateľom pretekov.

Depá a občerstvovacie zóny musia byť dostatočne široké a dlhé tak, aby nedochádzalo ku kolíziám medzi pretekármi. Zóny musia byť označené a oddelené od divákov. Každá zóna musí byť kontrovaná min. jedným pomocným rozhodcom. Počas občerstvenia nesmie dôjsť k žiadnemu fyzickému kontaktu medzi sprievodom a pretekárom. Toto bude považované za nedovolenú technickú pomoc. Fľaša s vodou nesmie byť umiestnená do nosiča na bicykli, musí byť podaná len do rúk pretekára. Je výslovne zakázané polievať vodou akúkoľvek časť bicykla. Zóna musí byť riadne ohradená igelitovou páskou a označený začiatok a koniec. V každej zóne budú minimálne 3-4 usporiadatelia a minimálne 1 rozhodca. Je zakázané bežať vedľa pretekára v

zóny. Prijatie občerstvenia mimo určenú zónu alebo od neoznačeného sprievodu (v zóne) je dôvodom k vylúčeniu pretekára z pretekov. Ak usporiadateľ občerstvovaciej zóny neurčil, je občerstvenie povolené po celej dĺžke trate. S ohľadom na stiesnené podmienky v občerstvovacej zóne je stanovená nasledujúca zásada pre podávanie občerstvenia - do zóny má prístup len oprávnená osoba, ktorá musí byť riadne a viditeľne označená.

V depe al. občerstvovacej zóne je zakázané:

1. behať,
2. čokoľvek hádzať pretekárovi, alebo navzájom medzi členmi sprievodu,
3. ukladať v podávacej časti zóny predmety na zem,
4. fajčiť,
5. ohrozovať svojim chovaním bezpečnosť pretekárov.

Za dodržiavanie pravidiel v depách a občerstvovacej zóne zodpovedá určený rozhodca. Jeho pokyny sú pre všetkých, ktorí sa v občerstvovacej zóne nachádzajú, záväzné. Za porušenie pravidiel má rozhodca právo udeliť trest, v prípade závažného alebo opakovaného priestupku dotyčného vykázať a to bez možnosti náhrady ďalším členom sprievodu. Členovia občerstvovacích sprievodov sa môžu v zóne striedať. Sú však povinní to nahlásiť rozhodcovi. Oprávnenie pre vstup do občerstvovacej zóny dostanú sprievody v kancelárii pretekov podľa stanoveného kľúča: - na 3 pretekárov jeden člen sprievodu - maximálne však 5 osôb.

13. Tréning

Usporiadateľ musí umožniť pretekárom tréning na trati min. 24 hodín pred štartom pretekov.

V úsekoch trate, kde je to nevyhnutné pre zachovanie bezpečnosti, je potrebné použiť ochranné balíky slamy, matrace apod. Tieto opatrenia nesmú obmedziť zjazdnosť trate. Ako záchytné prostriedky nesmú byť použité záchranné siete v priamej blízkosti trate. Drevené mosty a rampy musia byť pokryté protišmykovým povrchom (napr. koberec, pletivo).

ZÁSADY PRE MTB MARATÓNY

14. Parametre tratí

14.1. Trasa maratónu musí byť 100% zjazdná, nehľadiac na počasie a terénne podmienky. Podiel asfaltu by nemal presiahnuť 25 % celkovej dĺžky trasy.

14.2. Pre preteky nie sú predpísané vzdialenosti. Odporúča sa však brať do úvahy vek pretekárov.

15 Technická pomoc a občerstvovacie zóny

15.1. Pretekári majú právo prijať technickú pomoc aj mimo občerstvovacej, či servisnej zóny. Na trase nie je určený minimálny ani maximálny počet miest technickej pomoci. Pretekár, alebo

jeho mechanik môže meniť, alebo opravovať ľubovoľnú súčiastku bicykla. Organizátor pretekov nie je povinný zabezpečovať náradie pre neutrálnu technickú pomoc. Na trasách je povolené čistenie bicyklov.

15.2. Občerstvenie je možné podať pretekárom po celej dĺžke trasy pretekov. Počas podávania občerstvenia môže dôjsť k fyzickému kontaktu pretekára s pomocníkom, ľuďmi v občerstvovacej a technickej zóne, ako aj ku doplneniu potravín a nápojov pomocníkmi. Občerstvovacie a servisné zóny by mali byť umiestnené na rovných, alebo mierne stúpajúcich úsekoch trate a musia byť dostatočne široké a dlhé tak, aby nedochádzalo ku kolíziám medzi pretekármi. Zóny by mali byť označené. V technickej, alebo občerstvovacej zóne je zakázané ohrozovať svojim chovaním bezpečnosť pretekárov.

16. Tréning

Na trase je možné trénovať v čase maximálne 15 minút pred štartom. Usporiadateľ musí umožniť pretekárom tréning na trati pred štartom pretekov.

17. Vybavenie – výstroj

17.1. Pre umiestnenie a počet reklamných nápisov na športovom oblečení pretekára, neplatí nijaké obmedzenie.

17.2. Plocha na tabuľke so štartovým číslom, ktorá je vyhradená pre reklamné účely, musí zaručovať dostatočnú prehľadnosť nápisov a minimálnu výšku číslíc štartovného čísla 8 cm.

17.3. Štartové čísla musia mať pretekári umiestnené na bicykli podľa pokynov hlavného rozhodcu..

17.4. Štartovné číslo môže mať najväčší rozmer 30 x 30 cm. Organizátor je povinný ho odovzdať pretekárom a upozorniť ich na to, že číslo nesmie byť menené či akokoľvek upravované (napr. pridaním inej reklamy).