

Skrátené pravidlá pre účastníkov pretekov CYKLOKROSU:

- Predbežná prihláška u organizátora VRL je povinná.
- Svojou prihláškou účastník potvrdzuje, že súhlasí a zaväzuje sa dodržiavať špecifické pravidlá VRL.
- Zároveň sa zaväzuje, že bude dodržiavať pokyny usporiadateľov a pokyny bezpečnostných a záchranných služieb.
- Každý účastník musí prijať riziká spojené so svojou účasťou, vrátane zdravotných rizík, rizika pádov a kolízií, a zlých poveternostných podmienok.
- Pretekov VRL v CYKLOKROSE sa môžu zúčastniť pretekári, ktorí sú na pretek riadne prihlásení a účasť potvrdia svojím podpisom, v kategóriách:

- Žiaci a Žiačky 11 - 14 rokov
- Juniori a Juniorky 15 - 18 rokov
- Muži Elite 19 - 29 rokov
- Muži A 30 - 49 rokov
- Muži B 50 a starší
- Ženy Elite 19 - 39 rokov
- Ženy A 40 a staršie

- Vek pretekára sa určí ako rozdiel medzi rokom konania podujatia a rokom narodenia pretekára.
- Štartovné čísla platia iba počas jednotlivého kola.
- Pretekári si budú preberať čísla priebežne počas registrácie, minimálne 60 min. pred.
- Čísla budú pretekárom v každej kategórii pridelené na základe konečného poradia .
- Prihlášky je možné odoslať elektronicky aj osobne, najneskôr však 60 min. pred začiatkom pretekov.
- Protesty možno podávať písomne, max. 10 minút po príchode do cieľa a zložení kaucie 10,-€.
- V cyklokrose sa jazdí jeden okruh z prekážkami. Počet okruhov je daný usporiadateľom podľa kategórií.
- Štart je možný len na bicykloch poháňaných vlastnou silou. Použitie bicyklov s asistovaným pohonom nie je povolené. V hobby cyklokrose sú povolené typy bicyklov- cyklokros, road, gravel a MTB.
- Pretekár smie počas pretekov použiť viac bicyklov. Výmenu a opravy poškodených súčastí bicykla a vybavenia si pretekár zabezpečuje svojpomocne alebo s pomocou mechanika v depe. Nesmie prijať cudziu technickú pomoc mimo oficiálne servisné depo.
- Je zakázané odhadzovať akékoľvek odpadky okrem vyznačenej zóny a tou je depo.
- Pretekár je zodpovedný za to, že sa bude držať oficiálne vyznačenej trate a sám je zodpovedný za chyby, ktorých sa na trati dopustil.
- Pokiaľ pretekár vybočí z trate, musí sa na trať vrátiť v mieste kde ju opustil a nesmie ohroziť ani obmedziť ostatných účastníkov pretekov.
- Pokiaľ pretekár odstúpi z akéhokoľvek dôvodu z pretekov, je povinný túto skutočnosť čo najskôr nahlásiť usporiadateľom.

Skrátené pravidlá pre organizátorov pretekov:

- Organizátor musí účastníkom zverejniť detailné informácie, ktoré zahŕňajú nasledovné:
 - typ podujatia
 - špecifické pravidlá podujatia
 - vekové kategórie
 - detailný popis trate a popis služieb
 - program pretekov - propozície
- Program pretekov – propozície musia obsahovať detaily o organizácii, ale minimálne nasledovné: úplný kontakt na organizátora, podrobný popis trate a popis poskytovaných služieb účastníkom.
- Štart a cieľ všetkých kategórií je na jednom mieste. Trať má charakter okruhu, v minimálnej dĺžke 1,5km a maximálnej 2,5km. V mieste štartu a cieľa nesmú byť žiadne prekážky!!!

- Štart minimálne v dĺžke 150m na spevnenej rovine v šírke aspoň 6m. Prvá prekážka má byť ľahká, zákruta medzi 90° a 180°.
- Cieľ v minimálnej dĺžke 100m na spevnenej rovine alebo kopci v šírke aspoň 6m.
- Okruh má obsahovať asfalt, poľné a lesné cesty, technické prvky prírodného (ostré zákruty, hupačky, jednoduché zjazdy) a umelého charakteru ("pieskovisko", schody, mostíky, drevené prekážky). Na okruhu sa majú striedať ľahšie a ťahšie prvky tak aby si jazdec mohol v niektorých úsekoch aj vydýchnuť.
- Odporúčané počty okruhov prepočítané na čas: Žiaci, Ženy A, Muži B- 20-30min., Juniori, Ženy Elite, Muži Elite, Muži A- 30-40min.
- Meranie času a okruhov prebehne čipovou metódou (v štartových číslach).
- V poslednom kole sa musí zazvoniť, pri prejazde okruhom musí byť počítadlo kôl.
- Po prejazde prvého pretekára cieľom sa ostatný automaticky sťahujú po prejazde cieľom, do poradia sa zapíše koľko kôl mali stratu na prvého jazdca.
- Trať musí byť:
 - jazditeľná v každom počasí
 - 90% prejazdna na bicykli
 - dostatočne široká a zreteľne označená
 - v U-zákrute (vracáku) nesmie byť v strede stĺp (strom)
 - mať maximálne 6 umelých prekážok (jazdec ju má zdolať mimo bicykla)
 - ohraničená páskami a zábranami, a vyznačená výrazne farebnými znakmi (body, šípky a pod.) všade tam, kde to bude nevyhnutné. Na úseky s predpokladom kolízií dohliadnu traťoví maršalovia.
- Usporiadateľ zaistí počas pretekov na trati „depo“ pre zabezpečenie základnej technickej pomoci a bufetu. Musí byť na rovine a spevnenom povrchu, v časti okruhu kde nie je veľká rýchlosť. Musí byť dostatočne dlhé a min. 6m široké rozdelené na dve 3m úseky.
- Prekážky:
 - prekážky nesmú byť dlhšie ako 80m a vyššie ako 0,4m
 - celková dĺžka prekážok nesmie byť väčšia ako 10% okruhu
 - "pieskovisko"- na rovine, max. 80m, 6m šírka
 - most/nadjazd- min. šírka 3m, musí mať zábradlie, musí mať protišmykový materiál
 - drevené prekážky- min. 4m a max. 6m vzdialené od seba na celú šírku trate, pevne uchytené, bez ostrých hrán a max výška 0,4m. Môže sa použiť aj guľatina v max. priemere 0,4m.
- Organizátor podujatia, musí v dostatočnom predstihu jasne vyznačiť všetky zóny, ktoré predstavujú mimoriadne riziko (nebezpečné zákruty v zjazdoch, zlé povrchy vozoviek, práce na ceste, atď.)
- Pomocníci musia byť ľahko identifikovateľní - reflexné vesty
- Pomocníci musia byť jasne informovaní o svojej úlohe a musí im byť poskytnutý zoznam núdzových kontaktov.
- Bez toho, aby boli dotknuté platné právne, administratívne a regulačné požiadavky, organizátor musí zabezpečiť prvú pomoc. Minimálne jeden zdravotnícky pracovník a dostatočné množstvo kvalifikovaného zdravotného personálu musia byť pripravení rýchlo zasiahnuť, kedykoľvek a na akomkoľvek mieste trate.
- Organizátor musí prijať všetky potrebné opatrenia, aby umožnil ošetrovanie a rýchlu evakuáciu zranených z každého miesta trate.
- Organizátor pretekov, nie je povinný zabezpečiť občerstvenie.

Každý organizátor pretekov zašle propozície na konzultáciu minimálne 28 dní pred pretekmi technickej komisii VRL.

Následne, propozície budú zverejnené na internetovej stránke VRL

www.vychodroadliga.eu